

je vais manger  
- du pain bio  
- tous les jours,  
- des desserts  
lactés bio,  
- des féculents



LUNDI 01-mars	MARDI 02-mars	MERCREDI CLSH 03-mars	JEUDI 04-mars	VENDREDI 05-mars
POTAGE POIREAU / P DE TERRE BŒUF BOURGUIGNON BLE BIO CAMENBERT FRUIT DE SAISON	CONCOMBRE A LA CREME POISSON PANE JULIENNE DE LEGUMES DESSERT LACTE BIO	PIZZA LAPIN CHASSEUR PATE BIO MORBIER FRUIT DE SAISON	TABOULE OMELETTE TOMATE à la provençale PETIT SUISSE FRUIT DE SAISON	BETTERAVE CRUE (vinaigrette) COTE DE PORC BIO (sauce charcutière) SALSIFIS LAIT GLACE
CROISSANT LAIT AU CHOCOLAT	PAIN TARTARE POMME	PAIN NUTELLA JUS DE FRUITS	DESSERT LACTE BIO CHOCO BN	PAIN D'EPICE POIRE
LUNDI 08-mars	MARDI 09-mars	MERCREDI CLSH 10-mars	JEUDI 11-mars	VENDREDI 12-mars
CAROTTE RAPEE (ciboulette) ŒUF DUR (sauce aurore) CHOU-FLEUR DESSERT LACTE	POIREAU (vinaigrette) CHIPOLATAS LENTILLE BIO VACHE QUI RIT SALADE DE FRUITS	RADIS BEURRE STEACK HACHE (VBF) POEELE CAMPAGNARDE ENTREMETS	SALADE COMPOSEE (riz bio/tomate/olive/gruyère) FILET CABILLAUD CAROTTE VICHY FOURNOL FRUIT DE SAISON	LAITUE CROUTON/CHEVRE PINTADE AUX CHOUX FROMAGE BLANC BIO CEREALES
DESSERT LACTE BIO PEPITOS	PAIN CONFITURE JUS DE FRUITS	LACTE BIO CHOCO BN	BRIOCHE LAIT ET COMPOTE	PAIN BEURRE BANANE
LUNDI 15-mars	MARDI 16-mars	MERCREDI CLSH 17-mars	JEUDI 18-mars	VENDREDI 19-mars
CONSOMME DE VERMICELLE POT AU FEU ET SES LEGUMES TOMME FRUIT DE SAISON	TOMATE (vinaigrette) FILET DE POISSON (sauce hollandaise) P DE TERRE DESSERT LACTE BIO	TABOULE OMELETTE FORESTIERE LAITUE YAOURT LACTE BIO	FRIAND ESCALOPE DE POULET HARICOT VERT BRIE FRUIT DE SAISON	POMELOS PATES BIO A LA CARBONARA CREME ANGLAISE BISCUIT
LACTE BIO GAUFFRETTE	PAIN ET VACHE QUI RIT LAIT	PAIN D'EPICE KIWI	LACTE BIO MADELEINE	PAIN NUTELLA JUS DE FRUITS
LUNDI 22-mars	MARDI 23-mars	MERCREDI CLSH 24-mars	JEUDI 25-mars	VENDREDI 26-mars
RADIS BEURRE GRATIN DU PECHEUR QUINOA BIO DESSERT LACTE	MACHE/BLEU NOIX/POMME ROTI DE BŒUF VBF PUREE DE BROCOLIS DESSERT LACTE BIO	BETTERAVE CUITE/MAIS ESCALOPE DE PORC BIO POMME AU FOUR FROMAGE DE BREBIS FRUIT DE SAISON	DUO DE CHOUX SAUTE DE DINDE FRITES ENTREMETS	POTAGE POTIRON CORDON BLEU PETITS POIS KIRI FRUIT DE SAISON
PAIN BEURRE/CHOCOLAT FRUIT DE SAISON/LAIT	PAIN CAMENBERT JUS DE FRUITS	CREME ANGLAISE BARRE PATISSIERE	LACTE BIO BARRE DE CEREALES	LACTE BIO CHOCO BN
LUNDI 29-mars	MARDI 30-mars	MERCREDI CLSH 31-mars	 	
DUO CAROTTE/CELERI LAPIN A LA CREME ET A L'ESTRAGON QUATRE CEREALES PATISSERIE	LAITUE TARTIFLETTE TARTARE COMPOTE	CONCOMBRE A LA CREME POISSON PANE TRIO DE LEGUMES DESSERT LACTE BIO		
PAIN CONFITURE LAIT	LACTE BIO PALMITO	PAIN KIRI JUS DE FRUITS		