

**RESTAURANTS SCOLAIRES  
CENTRE DE LOISIRS  
ACCUEIL "LES EPINETTES"  
MENUS SEPTEMBRE 2010**

**je mange**  
- du pain bio tous  
les jours,  
- des desserts  
lactés bio,  
- des féculents bio  
-des céréales. bio

**ET MAINTENANT  
NOUS MANGEONS  
DU  
POULET ET DU PORC  
BIO...ET LES  
LEGUMES BIO DE  
SAISON ARRIVENT  
FRAIS;**



				JEUDI 2-sept.	VENDREDI 3-sept.
				MELON ** SAUTE DE PORC BIO POMMES DE TERRE**BIO LAIT GLACE	SALADE COMPOSEE (riz bio thon olives tomatebios) POULET RÔTI BIO PETITS POIS FOURNOL FRUIT DE SAISON
				CHOCO BN PAIN CONFITURE	DESSERT LACTE BIO PAIN NUTELLA
LUNDI 06-sept	MARDI 07-sept	MERCREDI 08-sept	JEUDI 09-sept	VENDREDI 10-sept	
CONCOMBRE**BIO MENTHE** OMELETTE CAROTTES**BIO BRAISEES AUX LARDONS FROMAGES BLANC BIO CEREALES	SALADE COMPOSEE (pâtes et tomates bio fromage) EMINCE DE POULET BIO A L'ORIENTAL COURGETTES**BIO BRIE FRUIT DE SAISON	BATAVIA**BIO POMMES CŒUR DE MERLU TOMATES**BIO A LA PROVENCALE DESSERT LACTE BIO BISCUIT	MELON** BŒUF BOURGUIGNON VBF BOULGOUR BIO DESSERT LACTE BIO	MELI MELO DE CHOUX**BIO RÔTI DE PORC BIO PUREE MAISON BIO (de pommes de terre**) SAINT PAULIN FRUIT DE SAISON	
PAIN CONFITURE FRUIT DE SAISON	CREME ANGLAISE PAIN BANANE	PAIN NUTELLA JUS DE FRUITS	COMPOTE PAIN D'EPICE PAIN BEURRE	PAIN TARTARE JUS DE FRUITS	
LUNDI 13-sept	MARDI 14-sept	MERCREDI 15-sept	JEUDI 16-sept	VENDREDI 17-sept	
SALADE ANTILLAISE** (carottes**bio ananas poivrons) AILE DE RAIE (crème estragon**) 4 CEREALES BIO CAMENBERT FRUIT DE SAISON	BATAVIA BIO PAMPLEMOUSSE LAPIN A LA MOUTARDE FRITES DESSERT LACTE BIO	SALADE COMPOSEE (maïs bio, tomates bio, olives) POULET RÔTI BIO HARICOTS VERTS TOME LIVRADOU FRUIT DE SAISON	CELERI** RAPE STEAK HACHE VBF RATATOUILLE**MAISON BIO (courgettes, tomates, poivrons oignons, aubergines) DESSERT LACTE BIO PAIN D'EPICES	CONCOMBRE**BIO (sauce Bulgare) ŒUFS DURS (sauce tomates**bio) KIRI FRUIT DE SAISON	
FROMAGE BLANC BIO PAIN CHOCOLAT	PAIN CONFITURE LAIT	DESSERT LACTE BIO PAIN CONFITURE	FRUIT DE SAISON PETIT SUISSE PAIN	PAIN NUTELLA LAIT	
LUNDI 20-sept	MARDI 21-sept	MERCREDI 22-sept	JEUDI 23-sept	VENDREDI 24-sept	
SALADE NICOISE (riz BIO) SAUMON POIREAU**BIO EMINCE (a la crème) DESSERT LACTE BIO	TERRINE DE PATE BIO CORNICHONS OMELETTE CHAMPIGNONS BATAVIA**BIO GOUDA BANANE	FRIAND ESCALOPE DE PORC BIO COURGETTES**BIO SAUTEES MORBIER FRUIT DE SAISON	CAROTTES**BIO RAPEES SPAGUETTIS BIO A LA BOLOGNAISE VBF ENTREMETS (à la pistache)	TOMATES**BIO PINTADE RÔTI BIO PUREE** MAISON BIO (navets**bio, p.d.terre**bio) DESSERT LACTE BIO	
PAIN CAMENBERT JUS DE FRUITS	QUATRE/QUART LAIT PAIN CHOCOLAT	DESSERT LACTE BIO PAIN CONFITURE	FRUIT DE SAISON PAIN NUTELLA	GAUFFRE FRUIT DE SAISON	
LUNDI 27-sept	MARDI 28-sept	MERCREDI 29-sept	JEUDI 30-sept		
CHOU**BIO TOMATES**BIO GOUDA JAMBON FUME LINGOTS VENDEE BIO CREME ANGLAISE BISCUIT	BETTERAVES**BIO MAÏS BIO BLANQUETTE DE VEAU VBF TRIO DE LEGUMES** (carottes*bio*, champignons, poireau**bio) DESSERT LACTE BIO	CONCOMBRE**BIO (à la vinaigrette) HACHIS VBF PARMENTIER** BIO (maison) DESSERT LACTE BIO	RADIS**BIO POULET BIO CORSOIS HARICOTS VERTS/BEURRE LAIT PATISSERIE		
FRUIT DE SAISON PAIN KIRI	PAIN CHOCOLAT LAIT	PAIN BANANE JUS DE FRUITS	DESSERT LACTE BIO PAIN CONFITURE		



NB: \*\* légumes reçus frais et travaillés par l'équipe de cuisine.

**BONNE RENTREE A TOUS**